



WIE HABE ICH MEINE BERUFSIDENTITÄT GEFUNDEN?

MARTIN AMSTUTZ
KOCH

Turmmatt 5, 6072 Sachseln
m.amstutz@gastroformation.ch

Profil

15.08.1998

Familie: Liebe Eltern (Luzia, Lehrerin; Kari, Polsterer)
Bester Bruder (Rafael, Gymnasiast)

Hobbys: Kochen
Joggen, Natur, Freunde



Laufbahn

Berufliche Laufbahn:

- 3 Jahre Berufslehre als Koch EFZ (Hotel Belvoir, Sachseln)
- 1. Platz beim Hug Tartelettes Contest 2017
- 2 Monatiges Praktikum im Parkhotel Vitznau bei Nenad Mlinarevic (Herbst 2017)
- Angestellt als Commis de Cuisine im Gasthaus Engel, Sachseln. (November 2017 bis Dezember 2018)
- Commis von Mario Garcia für den Kochwettbewerb Bocuse d'Or (2017-2019)
- Schweizermeister 2018
- Praktika in Finnland und China 2019
- Candidat WorldSkills 2019 in Russland (Medaille for Excellence)





Lebensmotto

Mache das, was dir Freude macht,
Sei realistisch,
Plane ein Wunder

Stetige Entwicklung
Step by Step



WAS BEDEUTET
BERUFSSIDETITÄT?

„Wer erfolgreich sein will,
braucht keine Sprint- sondern
Marathonqualitäten.“

■ MOTIVATION

■ PASSION UND HERZBLUT

■ SINNESFRAGE

■ VOLLGAS GEBEN

MOTIV_{ATION}

- GIER

- EGO

- BEQUEMLICHKEIT

- ANGST

- KOMFORTZONE
- FORDERN / FÖRDERN
- AUSTAUSCHEN

Swiss heart beats all



Mit Leib und Seele
für das Handwerk
und den Beruf!



Mit Freude, Herzblut
und Leidenschaft
dabei sein!



Gemeinsam die beste
Version von sich
selber werden!



Wir halten zusammen,
sind füreinander
da und motivieren
uns zu Gold!



Danke

Martin Amstutz

KOCH

Turmmatt 5, 6072 Sachseln
m.amstutz@gastroformation.ch